

## 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2014 とちぎ in 宇都宮」に参加しました

RFLJ2014 リーダー 滝 龍雄  
サブ・リーダー 山内 久恵

去る2014年9月13日(土)～14日(日)、宇都宮市の宇都宮城址公園において開催された「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2014(RFLJ2014)とちぎ in 宇都宮」に栃木県支部チームとして、24時間リレー・ウォークに参加すると共に、会場内のテントで大学や同窓会、栃木県支部の宣伝を行った。

昨年は台風による強風と大雨で、残念ながら朝8時で終了した。今年は一日目の夕方から夜に掛けて雨が降ったが、翌朝は見事な快晴で、爽やかな秋空に恵まれた。



(24時間リレー・ウォークのスタートの前に支部のテントで)

RFLJは、がん征圧を目指し、がん患者や家族、支援者らが夜通し交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティイベントです。1985年、アメリカ人外科医が「がんは24時間眠らない」、「がん患者は24時間闘っている」というメッセージを掲げて、がん患者の勇気をたたえ、支援するために走ったのがきっかけとなった。



(夜も交代で歩き続けます。皆、一見元気ですが・・・)

現在世界20カ国で開催され、毎年400万人を超える人たちが参加している。日本では、日本対がん協会と各地のボランティアでつくる実行委員会が、全国40カ所以上で開催している。シンボルカラーは紫で「希望の色」と呼ばれ、太陽・月・星をかたどったロゴは、24時間が

んと闘うことを象徴する。栃木県でのRFLJは2012年から始まり、今回で3回目です。栃木県支部は第1回目から参加している。

今回は、支部会員及びその家族参加も含め15名が参加し、何とか24時間リレー・ウォークを完歩した。今年は初めての試みとして、大学本部より「歯ブラシセット」、同窓会本部より「LED時計」と最新の「同窓会報」を提供して頂き、支部のテントを訪れた一般の方や同窓生、その関係者に記念と宣伝を兼ねてお渡しした。非常に評判が良く、予定していた数量は早々に無くなった。大学のマスコット、「キタちゃん、サトさん」も好評で、是非売ってほしいという希望も多数寄せられた。ここで、大学本部と同窓会本部に心からのお礼を申し上げます。

以下は、「RFLJとちぎ in 宇都宮」に関する資料です。過去の、「RFLJとちぎ in 宇都宮」の様子を見ることが出来る。所々、支部関係者や、支部のテントが写っている。

RFLJ2012 とちぎ ダイジェスト版

<http://www.youtube.com/watch?v=i601WzrhDBQ>

RFLJ2013 とちぎ ～短縮版

<http://www.youtube.com/watch?v=IJaQKEU5KNM>

RFLJ2014 とちぎ ダイジェスト

<http://www.youtube.com/watch?v=mxgB7LFZdx4>

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン2014 とちぎに参加して

衛生学部 産業衛生学科 昭和55年度卒業  
川子 博巳

同窓会栃木県支部に今年の新年会に初めて参加させていただき今回が2度目の参加となりました。お酒を飲むこと、体を動かすことの大好きなわたしは、この企画を楽しみにしておりました。また、個人的に、母親を2年前に肝臓ガンで亡くし父親も胃ガンで胃を全摘してリハビリ中であるため、なおさら絶対に参加したいと思いました。

大会当日は、子供の運動会のため午後5時からの参加になりました。それまでの晴天が嘘の様に会場となった宇都宮城址公園は一転雨模様になり、リレーは中断しておりました。小雨になったので同窓会の皆さんと歩きはじめました。午後6時過ぎになり滝支部長が「みんなで食事に行こう。」という話になりましたが、私は今回目標50,000歩以上歩こうと心に決め参加していたので、自分は一人で歩き続けることにしました。1時間くらいでみんな戻ってくると思いきや午後8時30分になっても誰も戻ってこない。いったいどういうことだ。居残りをしていた同期の福田容子さんに聞いたら「みんな居酒屋に飲みに行ってるもん、まだ帰ってこないよ。」「しまった。居酒屋だったのか。」そうとわかった瞬間自分も居酒屋に

いこうと別の団体で参加していた高校時代の同級生と宇都宮の繁華街に繰り出していきました。なんと意志の弱いこと。お酒大好き人間のため午後 11 時 30 分まで飲んで再度何もなかったかのように雨の中を同窓生とリレーしながら歩きだし、徹夜でがんばるぞと意気込んでいました。しかし、翌朝 4 時頃になり睡魔におそわれ弱気の虫が発生。「始発電車でかえろうかな。」と同期の福田さんにいうと「なに言ってるの。私も徹夜でがんばっているんだから。でも眠いなら少し休んだら。」とハードラブとソフトラブをいただき持参の寝袋で仮眠。目が覚めたらあたりは明るく時計の針は 6 時。頭すっきり。絶好調？よしまたがんばろうと最後まであるくことを決意。



(2 日目には快晴に恵まれ、青空の下、お城もクッキリと)

その後多くの同窓生も参加いただき、一緒に歩いている間にいろいろとお話をしているなか、自社とお付き合いやご指導いただいている方々と出会うことができ貴重な時を過ごさせていただきました。ラッキー // ラッキー // 途中、カイロプラクティックで体のケアをしたり、手打ちそばを食べ栄養補給をしながら正午のラストランに参加者全員で迎えることができました。満足、満足。閉会式も終わり、小松さんと宇都宮駅まで本当に最後のラストラン。電車の中で乾杯 // 家に帰って乾杯 // 万歩計 2 日間で 81,605 歩 やった やった // 目標達成 またまた乾杯 // 来年に続く。 THE END



(ラストラン後に記念撮影です。)